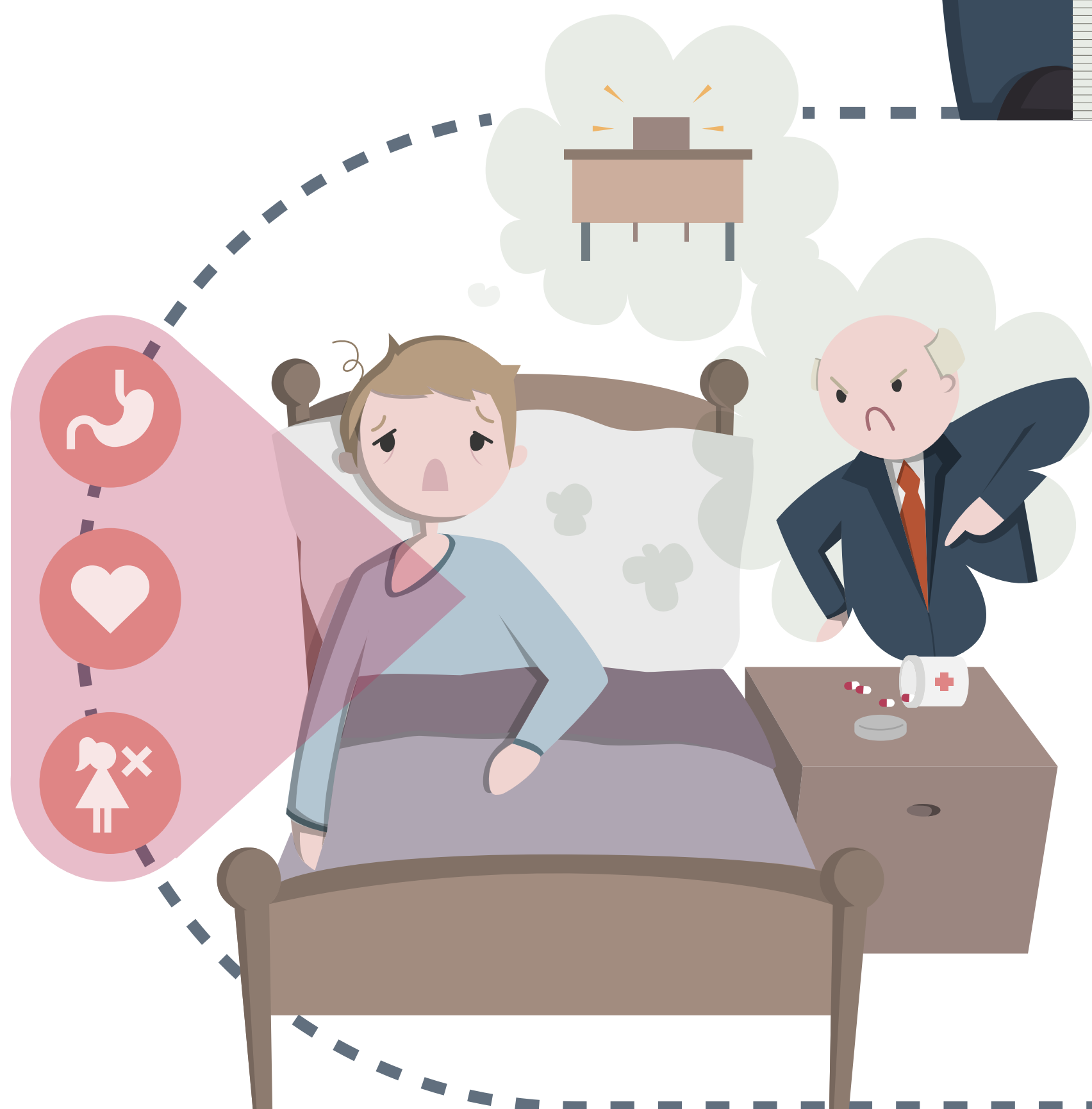


# BURNOUT

È UNO STATO DI ESAURIMENTO EMOTIVO IN CONTINUO AUMENTO

- **STRESS LAVORATIVO** > sovraccarico non più tollerabile
- **RICHIESTE ECCESSIVE**
- **ALTI LIVELLI DI COMPETIZIONE**
- timore di recarsi sul posto di lavoro > **ASSENTEISMO**
- calo del tono dell'**UMORE**



- pensiero **OSSESSIVAMENTE** centrato sul lavoro
- **SONNO DISTURBATO**
- **DISTURBI COGNITIVI:** riduzione memoria e calo della concentrazione
- **DISTURBI FISICI:** ulcere, gastrite, cefalee, calo della libido, ipertensione
- tensione generale e **ANSIA** costante
- **AUTOCURA** con psicofarmaci, alcool o **SOSTANZE PSICOTROPE**